

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN

pro tělocvičnu platný od 1. 1. 2016

	10 - 11		15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21
PO			Gymnastika Marie Zdražilová, Jan Pospíšil		Ml. Žactvo 6-9 let Helena Šaročová Jiřina Duspivová	Flexibary Katka Procházková Iveta Bendíková	Pilates Renata Mayerová Jiřina Vlčková	Posilovací trénink Zuzka Procházková
ÚT	Senioři 9-10 10-11 Helena Šaročová Květa Marsová		Předškoláci st. Anna Bendíková Drahuška Bajčanová	Rodiče a děti st. Anna Bendíková Drahuška Bajčanová	Předškoláci st. Anna Bendíková Petra Holoubková	Atletika Jana Nová Petra Holoubková	SMS pokročilí Katka Procházková 19:00- 19:40	SMS začátečníci Katka Procházková 19:40- 20:30
ST			Gymnastika Marie Zdražilová, Jan Pospíšil 14 - 16 tělocvična; 16 - 17 sálek		Rodiče a děti ml. Alice Hakenová Lenka Müllerová	Předškoláci ml. Alice Hakenová Lenka Müllerová	Balanční cvičení Markéta Kolářová	Zdravotní TV Jana Machotová Zdena Šuldová
ČT	Rodiče a děti Alice Hakenová		Gymnastika Marie Zdražilová Jan Pospíšil		Gymnastika přípravka Petra Vanžurová Míla Pokorná		Pilates Renata Mayerová Jiřina Vlčková	BPPP (břišní pekáč, pevné půlky) Anna Bendíková
PÁ			Atletika mladší Jana Nová Jiřina Duspivová		Atletika starší Jana Nová Petra Holoubková			
SO	Gymnastika Marie Zdražilová 10 -11 11-12							
NE					Sálová kopaná Roman Marsa		Kruhový trénink Aleš Kršík	