

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN

pro tělocvičnu platný od 20. 1. 2018

	10 - 11		15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20	20 - 21
PO			Všestrannost zákyně Míla Pokorná Alice Hakenová Jana Tesárková		MI. Žactvo 6-9 let Helena Šaročová Jiřina Duspivová	Flexibary Katka Procházková Iveta Bendíková	Pilates Renata Mayerová Jiřina Vlčková	Posilovací trénink Zuzka Procházková
ÚT	Senioři 9-10 10-11 Helena Šaročová Květa Marsová		Rodiče a děti Michaela Baborová	Rodiče a děti st. Petra Vanžurová	Předškoláci st. Anna Bendíková Petra Holoubková	Atletika Jana Nová Petra Holoubková	SMS Katka Procházková	
ST				Rodiče a děti ml. Petra Nová Daniela Řadová	Předškoláci ml. Petra Nová Daniela Řadová	Balanční cvičení Markéta Kolářová	Zdravotní TV Jana Machotová Zdena Šuldová	Zumba Romana Bešťáková
ČT	Maminky a děti M. Baborová pronájem		Gymnastika pokročilí Jan Pospíšil	Gymnastika mírně pokročilí Míla Pokorná	Gymnastika přípravka Petra Vanžurová	18:15 Pilates Renata Mayerová Jiřina Vlčková	19:15 BPPP (břišní pekáč, pevné půlky) Anna Bendíková	
PÁ			Atletika mladší Jana Nová Jiřina Duspivová	Atletika starší Jana Nová Petra Holoubková		Nácvik na ples	Nácvik na ples	
SO								
NE			Nácvik slet Šárka Hájková skl. Siluety	Nácvik slet Šárka Hájková skl. Siluety	Sálová kopaná Roman Marsa		Kruhový trénink Petra Holoubková	Street workout V. Růžek pronájem

