

# Rozvrh tělocvičen

platný od 01. 02. 2025

Hodiny	8:00 - 9:00				9:00 - 10:00				10:00 - 11:00				11:00 - 12:00				12:00 - 13:00				13:00 - 14:00				14:00 - 15:00				15:00 - 16:00				16:00 - 17:00				17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00			
	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60								
Pondělí	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova												Atletika př. Helča				Ml. žáci - Helča				Flexibary				Pilates				Tanec - Renča																						
	Tělocvična 2					ZŠ Jodlova																Orientační běh																																		
	Zrcadlový sál																									Pronájem Matějovská																														
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																																																		
ZŠ Komenského																																																								
Úterý	Tělocvična 1	Senioři - Helča				Senioři - Květa				Nácvik ples								Gymnastika pro chlapce				Gymnastika žákyně				Atletika - Klára				Atletika - Klára																										
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																				R+D (3-4) - Markéta				Tanec - Ondra uzavřená sk.				SMS- Helča, Iveta																										
	Zrcadlový sál																													Komplex. posil. cvičení TOM																										
	Hřiště	ZŠ Jodlova																																																						
ZŠ Komenského																																																								
Středa	Tělocvična 1	R+D - Šárka				R+D - Šárka								Pronájem - KidLoveSport				R+D - Týna				Předškoláci - Týna				Posilování s vlastní vahou																														
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																				Gymnastická příprava - Martina + Alice				Balanční cvičení uzavř. Sk.				Zdravotní TV																										
	Zrcadlový sál	ZŠ Jodlova																								Pronájem KARATE				Pronájem Matějovská																										
	Hřiště	ZŠ Komenského																																																						
Čtvrtek	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova				ZŠ a MŠ Movere								Předškolní - Lenka				Mladší žactvo - všestrannost Lenka				Pilates				TABATA Lucie																										
	Tělocvična 2	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova												Pronájem ZOHIR				Jóga																																		
	Zrcadlový sál																									Pronájem Petrovick																														
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																																																		
ZŠ Komenského																																																								
Pátek	Tělocvična 1					Pronájem Sochorová (sudé pá)												Míčové hry- David																																						
	Tělocvična 2																																																							
	Zrcadlový sál																									Pronájem Vespremiová (sudé pátky)																														
	Hřiště	ZŠ Komenského																																																						
Sobota	Tělocvična 1																																																							
	Tělocvična 2																																																							
	Zrcadlový sál																																																							
	Hřiště																																																							
Neděle	Tělocvična 1																																																							
	Tělocvična 2																																																							
	Zrcadlový sál																																																							
	Hřiště																																																							
Bazény																																	Vodní aerobik KRALUPY				Vodní aerobik MĚLNÍK																			