

Rozvrh tělocvičen

platný od 1.1.2026

Hodiny		8:00 - 9:00				9:00 - 10:00				10:00 - 11:00				11:00 - 12:00				12:00 - 13:00				13:00 - 14:00				14:00 - 15:00				15:00 - 16:00				16:00 - 17:00				17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00										
1/4 hodiny		15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60																			
Pondělí	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																				Atletika př. Helča				Ml. žáci - Helča				Flexibary				Pilates				Tanec Renča																		
	Tělocvična 2									ZŠ Jodlova																								Orientační běh mladší				Orientační běh starší																										
	Zrcadlový sál																																					Pronájem Techlovská Zelená								Pronájem Matějovská																		
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																																																						
										ZŠ Komenského																ZŠ Komenského																																						
Úterý	Tělocvična 1					Senioři Helča				Senioři Květa				Nácvik ples				ZŠ a MŠ Movere												Gymnastika pokročilí mladší				Gymnastika pokročilí starší				Atletika - Klára				Atletika - Klára																						
	Tělocvična 2					ZŠ Jodlova																												R+D (3+) Markéta				Tanec - Ondra uzavřená sk.				SMS Helča a Iveta				SMS Helča a Iveta																		
	Zrcadlový sál																																					Nácvik ples				Komplex. posil. cvičení TOM																						
	Hřiště					ZŠ Jodlova												ZŠ Komenského								ZŠ Komenského																																						
Středa	Tělocvična 1			R+D - Šárka				R+D - Šárka				ZŠ a MŠ Movere								ZŠ a MŠ Movere								Pronájem KidsLoveSport				R+D Týna		Předškoláci Týna		Posilování s vlastní vahou				Nácvik ples																								
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																																Gymnastická příprava Petra								Balanční cvičení uzavř. Sk.				Zdravotní TV																		
	Zrcadlový sál	ZŠ Jodlova																																				Pronájem KARATE				Pronájem Matějovská								Pronájem Vespermiová														
	Hřiště	ZŠ Komenského																																																														
Čtvrtek	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova								ZŠ a MŠ Movere												Předškolní Lenka		Mladší žactvo všestrannost Lenka		Pilates																														
	Tělocvična 2	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																				Pronájem ZOHIR						Jóga		Komplex. posil. cvičení Tom																										
	Zrcadlový sál																																					Pronájem Petrovický								Pronájem Žambochová				Pronájem Vespermiová														
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA								ZŠ Jodlova																																																						
Pátek	Tělocvična 1					Kondiční cvičení Lenka				Pronájem Sochorová (sudé pátky)																Míčové hry David																																						
	Tělocvična 2																																																															
	Zrcadlový sál																																																															
	Hřiště	ZŠ Komenského																ZŠ Komenského																																														
Sobota	Tělocvična 1																																																															
	Tělocvična 2																																																															
	Zrcadlový sál																																																															
	Hřiště																																																															
Neděle	Tělocvična 1																									TABATA Lucie																				Pronájem Hurtík (sezonní)																		
	Tělocvična 2																																																															
	Zrcadlový sál																																																															
	Hřiště																																																															
	Bazény																																									Vodní aerobik KRALUPY								Vodní aerobik MĚLNÍK														