

Rozvrh tělocvičen

platný od 1.4.2026

Hodiny	8:00 - 9:00				9:00 - 10:00				10:00 - 11:00				11:00 - 12:00				12:00 - 13:00				13:00 - 14:00				14:00 - 15:00				15:00 - 16:00				16:00 - 17:00				17:00 - 18:00				18:00 - 19:00				19:00 - 20:00				20:00 - 21:00				21:00 - 22:00			
	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60								
Pondělí	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																Atletika př. Helča				Ml. žáci - Helča				Flexibary				Pilates				Tanec - Ondra uzavřená sk.																		
	Tělocvična 2					ZŠ Jodlova																				Orientační běh mladší				Orientační běh starší																										
	Zrcadlový sál																									Pronájem Techlovská Zelená				Pronájem Matějovská																										
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																																																		
Úterý	Tělocvična 1					Senioři Helča				Senioři Květa				ZŠ a MŠ Movere								Gymnastika pokročilí mladší				Gymnastika pokročilí starší				Atletika - Klára				Atletika - Klára																						
	Tělocvična 2					ZŠ Jodlova																				R+D (3+) Markéta								SMS Helča a Iveta				SMS Helča a Iveta																		
	Zrcadlový sál	Pronájem Obermannová																																Komplex. posil. cvičení TOM																						
	Hřiště					ZŠ Jodlova								ZŠ Komenského								ZŠ Komenského																																		
Středa	Tělocvična 1	R+D - Šárka				R+D - Šárka				ZŠ a MŠ Movere				ZŠ a MŠ Movere				Pronájem KidsLoveSport				R+D Týna				Předškoláci Týna				Posilování s vlastní vahou																										
	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova																								Gymnastická příprava Petra				Balanční cvičení uzavř. Sk.				Zdravotní TV																						
	Zrcadlový sál	ZŠ Jodlova																								Pronájem KARATE				Pronájem Matějovská				Pronájem Vespremiová																						
	Hřiště																																																							
Čtvrtek	Tělocvična 1	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova								ZŠ a MŠ Movere								Předškolní Lenka				Mladší žactvo všestrannost Lenka				Pilates				Tanec Renča																						
	Tělocvična 2	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																				Pronájem ZOHIR				Jóga				Komplex. posil. cvičení Tom																						
	Zrcadlový sál																													Pronájem Petrovický				Pronájem Žambochová				Pronájem Vespremiová																		
	Hřiště	ZŠ a MŠ VIA				ZŠ Jodlova																																																		
Pátek	Tělocvična 1					Kondiční cvičení Lenka				Pronájem Sochorová (sudé pátky)																Míčové hry David																														
	Tělocvična 2																																																							
	Zrcadlový sál																																																							
	Hřiště													ZŠ Komenského								ZŠ Komenského																																		
Sobota	Tělocvična 1																																																							
	Tělocvična 2																																																							
	Zrcadlový sál																																																							
	Hřiště																																																							
Neděle	Tělocvična 1																													TABATA Lucie				Pronájem Hurtík (sezonní)																						
	Tělocvična 2																																																							
	Zrcadlový sál																																																							
	Hřiště																																																							
Bazény																																									Vodní aerobik KRALUPY															
																																									Vodní aerobik MĚLNÍK															