Dočasný rozvrh tělocvičen

platný od 14.9.2026

	Hodiny	8:00 - 9:00	9:00 - 10:00	10:00 - 11:00	11:00 - 12:00	12:00 - 13:00	13:00 - 14:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:00	16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00	21:00 - 22:00
	1/4 hodiny	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
Pondělí	Tělocvična 2			ZŠ Jodlova							Orientační běh mladší / Orientační běh starší	Flexibary	Pilates		
	Zrcadlový sál										Pronájem Techlovská Zelená	Pronájem Matějovská			
	Hřiště			ZŠ Jodlova											
				ZŠ Komenského											
Úterý	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova	Senioři Helča	Senioři Květa	nácvik ples	ZŠ a MŠ Movere				Gymnastika příprava na závody		SMS Helča a Iveta	SMS Helča a Iveta		
	Zrcadlový sál									nácvik ples		Komplex. posil. cvičení TOM		Pronájem Obermannová	
	Hřiště		ZŠ Komenského												
			ZŠ Jodlova												
Středa	Tělocvična 2	ZŠ Jodlova			ZŠ a MŠ Movere		ZŠ a MŠ Movere				18-19 Posilování s	Balanční cvičení uzavř. Sk.	Zdravotní TV		
	Zrcadlový sál	ZŠ Jodlova										Pronájem Matějovská		Pronájem Vespremiová	
	Hřiště	ZŠ Komenského													
Čtvrtek	Tělocvična 2		ZŠ a MŠ VIA		ZŠ Jodlova			ZŠ a MŠ Movere	Pronájem ZOHIR		Jóga		Komplex. posil. cvičení Tom	Pilates	
	Zrcadlový sál											Pronájem Petrovický		Pronájem Vespremiová	
	Hřiště			ZŠ Jodlova											
		ZŠ Komenského													
Pátek	Tělocvična 2			Kondiční cvičení Lenka		Pronájem Sochorová (sudé pátky)									
	Zrcadlový sál														
	Hřiště	ZŠ Komenského						ZŠ Komenského							
Sobota	Tělocvična 2														
	Zrcadlový sál														
	Hřiště														
Neděle	Tělocvična 2										TABATA Lucie				
	Zrcadlový sál														
	Hřiště														
	Bazény												Vodní aerobik KRALUPY		
														Vodní aerobik MĚLNÍK	